

«Рекомендовано»

Протокол № 1 заседания ШМО
учителей естественно-математического
цикла
от «28» августа 2024 г.
Руководитель ШМО _____ /Г.Х.Таибова/

«Согласовано»

Зам. директора по ВР МБОУ СОШ №4
_____/М.Б. Елистратова/
«28» августа 2024 г.

«Принято»

Педагогическим советом
протокол от 29 августа 2024 г. № 1
Введено приказом от «29» августа 2024 г. № 292
Директор «МБОУ СОШ №4»
_____/Ю.В. Гаврилов/



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

кружка «Спортивные игры»
для 8 – 10 классов,
спортивно-оздоровительное направление,
Головина Игоря Викторовича, учителя физической культуры
МБОУ «СОШ №4 г. Лениногорска» МО «ЛМР» РТ

2024 – 2025 учебный год

Планируемые результаты освоения кружковой деятельности.

Предметные результаты

- усвоение учащимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках объединения - знаний, умений и навыков, опыта решения проблем, ценностей;
- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям спортивными играми;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол, баскетбол, волейбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола, баскетбола, волейбола;
- участие в соревнованиях по футболу, баскетболу, волейболу;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене,
- истории спортивных игр, технике и тактике, правил игры в футбол, баскетбол, волейбол.

Метапредметные результаты:

регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии.

познавательные УУД:

- освоение обучающимися способами деятельности, применимые как в рамках образовательного процесса, так и в решении проблем в реальных жизненных ситуациях;
- применение учащимися способов деятельности, как в рамках образовательного процесса, так и в решении проблем в реальных жизненных ситуациях;
- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль.
- слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Личностные результаты:

- формирование системы ценностных отношений обучающихся – к себе, другим участникам образовательного процесса, самому образовательному процессу и его результатам;
- развитие инициативности, самостоятельности, навыков сотрудничества в разных видах деятельности;

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить;
- готовность и способность обучающихся к саморазвитию;
- сформированность мотивации к учению и познанию;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- сформированность основ здорового образа жизни.

Содержание программы кружковой деятельности.

Программа состоит из 3 разделов: «Волейбол», «Баскетбол», «Футбол».

Раздел 1. Волейбол (68 ч)

Инструктаж по технике безопасности. **Мы за здоровый образ жизни!** (Просмотр фильма о вредных привычках) История развития волейбола. Правила игры. **Беседа на тему: “Здоровый образ жизни”.** Верхняя передача двумя руками в прыжке. Передача двумя руками назад. Прямой нападающий удар. Совершенствование приема мяча с подачи и в защите. Одиночное блокирование и страховка. Двусторонняя учебная игра. Командные тактические действия в нападении и защите. Судейская практика. Соревнования.

Раздел 2. Баскетбол (74 ч)

Инструктаж по технике безопасности. История развития баскетбола. Правила игры. Стойки и перемещения. Остановки баскетболиста. Передача и ловля мяча. **Беседы на тему: “Правильный образ жизни, занятия спортом”, “Рациональный подход к здоровью, правильное питание”.** Ведение мяча. Броски в кольцо. Игра в защите. Игра в нападении. Диагностирование и тестирование. Двухсторонняя игра. Судейство и организация соревнований. Участие в соревнованиях.

Раздел 3. Футбол (62 ч.)

Инструктаж по технике безопасности. История развития футбола. Правила игры. Удары по мячу, остановка мяча. Ведение мяча, ложные движения (финты). **Беседа на тему: “ЗОЖ, жизнь без вредных привычек”.** Отбор мяча, перехват мяча. Вбрасывание мяча. Техника игры вратаря. Тактические действия, тактика вратаря. Тактика игры в нападении и защите. Соревнования. **Брейн-ринг «Я выбираю здоровье!»**

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			план	факт	
Волейбол					
1	Вводное занятие. Мы за здоровый образ жизни! (Просмотр фильма о вредных привычках) Инструктаж по технике безопасности. История развития волейбола. Правила игры.	2	03.09		
2	Верхняя передача двумя руками в прыжке	2	05.09		
3	Передача двумя руками назад	2	07.09		
4	Прямой нападающий удар	2	10.09		
5	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	2	12.09		
6	Одиночное блокирование и страховка	2	14.09		
7	Двусторонняя учебная игра	2	17.09		
8	Командные тактические действия в нападении и защите	2	19.09		
9	Судейская практика	2	21.09		
10	Соревнования	2	24.09		
11	ОФП. Техника верхних передач. Игра.	2	26.09		
12	Техника нижних передач. Игра.	2	28.09		
13	ОФП. Групповые упражнения. Игра.	2	01.10		
14	Упражнения в движении. Учебная игра.	2	03.10		
15	Техника нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	05.10		
16	Техника верхней прямой подачи. Учебная игра.	2	08.10		
17	Беседа на тему: “Здоровый образ жизни”. Игра	2	10.10		
18	Игровые взаимодействия. Учебная игра.	2	12.10		
19	Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра.	2	15.10		
20	Прямой нападающий удар через сетку. Игра.	2	17.10		
21	Судейство и организация соревнований	2	19.10		
22	Участие в соревнованиях	2	22.10		


23	Применение элементов гимнастики и акробатики в тренировке волейболистов	2	24.10		
24	Контрольные нормативы по волейболу.	2	26.10		
25	Прием снизу двумя руками. Одиночное блокирование. Учебная игра.	2	07.11		
26	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Групповое блокирование. Игра.	2	09.11		
27	Прием мяча снизу двумя руками. Нападающий удар сильнейшей рукой.	2	12.11		
28	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Учебная игра.	2	14.11		
29	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Учебная игра.	2	16.11		
30	Мини-волейбол.	2	19.11		
31	Волейбол. Игра.	2	21.11		
32	Волейбол. Игра.	2	23.11		
33	Волейбол. Товарищеская встреча.	2	26.11		
34	Волейбол. Товарищеская игра.	2	28.11		
Баскетбол					
35	Баскетбол. Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	2	30.11		
36	Передача мяча одной рукой от плеча.	2	03.12		
37	Передача мяча одной рукой от груди. Игра	2	05.12		
38	Баскетбол. Выбор конкретной передачи в зависимости от игры.	2	07.12		
39	Передача мяча на месте и в движении. Игра.	2	10.12		
40	Логика выбора вида передачи в сложных игровых условиях. Учебная игра.	2	12.12		
41	Приемлемые виды передач в игре.	2	14.12		
42	Ситуационная техника передач. Игра.	2	17.12		
43	Беседа на тему: “Правильный образ жизни, занятия спортом”. Баскетбол. Игра	2	19.12		
44	Характер контакта кисти ведущей руки с мячом.	2	21.12		
45	Баскетбол. Товарищеская встреча.	2	24.12		
46	Изменение направления движения. Игра.	2	26.12		
47	Вышагивание, скрестный шаг и поворот.	2	09.01		

48	Перевод мяча перед собой и за спиной. Игра.	2	11.01		
49	Повороты при ведении мяча, ведение мяча. Игра.	2	14.01		
50	Перевод мяча между ногами. Учебная игра.	2	16.01		
51	Баскетбол. Товарищеская игра	2	18.01		
52	Основные характеристики бросков. Игра.	2	21.01		
53	Бросок двумя руками от груди. Учебная игра.	2	23.01		
54	Контрольные нормативы по баскетболу.	2	25.01		
55	Бросок на «один счет», бросок на «два счета». Учебная игра.	2	28.01		
56	Бросок с места или с легким подскоком. Игра.	2	30.01		
57	Бросок в прыжке. Учебная игра.	2	01.02		
58	Броски одной рукой в движении сверху. Игра.	2	04.02		
59	Броски одной рукой в движении снизу. Игра.	2	06.02		
60	Корректировка техники бросков. Учебная игра.	2	08.02		
61	Подбор и добивание мяча. Учебная игра.	2	11.02		
62	Беседа на тему: “Рациональный подход к здоровью, правильное питание”. Баскетбол. Игра	2	13.02		
63	Взаимодействие двух и трех нападающих. Игра.	2	15.02		
64	Изучение «отрыва» нападающего от противника. Учебная игра.	2	18.02		
65	Взаимодействие двух нападающих. Рывок за спиной защитника.	2	20.02		
66	Групповые взаимодействия защитников. Игра.	2	22.02		
67	Индивидуальные защитные действия. Игра.	2	25.02		
68	Защита в численном меньшинстве. Игра.	2	27.02		
69	Противодействие заслонам. Учебная игра.	2	01.03		
70	Товарищеские встречи по баскетболу.	2	04.03		
71	Т/Б и правила поведения на спортивной площадке и в спортивном зале.	2	06.03		
Футбол					
72	Подвижные игры с элементами футбола.	2	11.03		
73	Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола.	2	13.03		
74	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты	2	15.03		
74	ОФП. Групповые упражнения. Игра.	2	18.03		

76	Упражнения в движении. Учебная игра.	2	20.03		
77	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.	2	22.03		
78	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой.	2	25.03		
79	Игровые взаимодействия. Учебная игра.	2	27.03		
80	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	2	01.04		
81	Остановка катящегося мяча внутренней стороной и подошвой.	2	03.04		
82	Совершенствование передачи мяча	2	05.04		
83	Футбол. Товарищеская игра.	2	08.04		
84	Эстафеты с ведением мяча.	2	10.04		
85	Удары по неподвижному и катящемуся мячу	2	12.04		
86	Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча.	2	15.04		
87	Игра в квадрате.	2	17.04		
88	Применение элементов гимнастики и акробатики в тренировке футболистов	2	19.04		
89	Контрольные нормативы по футболу.	2	22.04		
90	Беседа на тему: “ЗОЖ, жизнь без вредных привычек”. Игра.	2	24.04		
91	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	2	26.04		
92	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	2	29.04		
93	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Игра.	2	03.05		
94	ОФП. Передача мяча Игра.	2	06.05		
95	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении.	2	08.05		
96	Футбол. Товарищеская игра.	2	10.05		
97	Игра в тройках с последующим ударом по воротам.	2	13.05		
98	Обводка с помощью обманных движений (финтов).	2	15.05		
99	Совершенствование техники обводки.	2	17.05		
100	ОФП. Учебная игра.	2	20.05		

101	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите.	2	22.05		
102	Брейн-ринг «Я выбираю здоровье!» ОФП. Учебная игра.	2	24.05		

Лист согласования к документу № 23 от 30.01.2025
Инициатор согласования: Гаврилов Ю.В. Директор
Согласование инициировано: 30.01.2025 16:18

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гаврилов Ю.В.		 Подписано 30.01.2025 - 16:18	-